

VORÜBERGEHEND REDUZIERTER KURSPLAN AB 1. SEPTEMBER 2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
VORMITTAGS / MITTAGS	09:00 - 10:00 Body Workout Raum I 10:00 - 11:00 Workout 50 plus Raum I	Vorübergehend keine Kurse	10:00 - 11:00 Rücken Fit Raum I 11:00 - 12:00 Yoga für den Rücken Raum I	10:00 - 11:30 Yoga und Faszien Raum I / 90 Min	10:00 - 11:00 Body Workout Raum I 11:00 - 12:00 Pilates Raum I	11:00 - 12:00 Body Pump Raum I	10:00 - 11:00 Rückenfit Raum I 11:00 - 12:00 Body Workout Raum I	
NACHMITTAGS / ABENDS	17:00 - 18:00 Body Workout Raum I 18:00 - 19:00 Rücken Fit Raum I 19:00 - 20:00 Body Pump Raum I	19:00 - 20:00 Cycling Raum II	18:00 - 19:00 Body Styling Raum I 19:00 - 20:30 Yoga Raum I / 90 Min	18:00 - 19:00 Cycling für Einsteiger Raum II 19:00 - 20:00 Body Pump Raum I 19:15 - 20:15 Zumba Fitness Raum II	17:30 - 18:30 Body Styling Raum I	12:00 - 13:30 Yoga Raum I / 90 Min	12:00 - 13:00 Pilates Raum I	<p>Treffpunkt für alle Kurse im Fitnesszelt Anmeldung für alle Kurse erforderlich Max. 16 Teilnehmer in Kursraum I Max. 10 Teilnehmer in Kursraum II</p> <p>Wir behalten uns vor, Kurse mit weniger als 4 TN-Anmeldungen 24 Stunden vorher abzusagen.</p>

**AKTUELL:
10 VORMITTAGS-
KURSE +
10 ABENDKURSE**

 Anmeldung für alle Kurse derzeit erforderlich!